

## **EFEKTIFITAS PEMBERIAN TERAPI MURROTAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PREEKLAMSI DI RUANG KHODIJAH RUMAH SAKIT ISLAM MUHAMMADIYAH KENDAL**

### ***EFFECTIVENESS OF GIVING MURROTAL THERAPY ON ANXIETY LEVELS OF PREECLAMIC PREGNANT WOMEN IN KHODIJAH ROOM MUHAMMADIYAH ISLAM HOSPITAL KENDAL***

**Khanifah Hidayatu Ula<sup>1</sup>, Dian Nintyasari Mustika<sup>2</sup>, Maria Ulfa Kurnia Dewi<sup>3</sup>, Siti Nurjanah<sup>4</sup>**

<sup>1,4</sup>Program Studi S1 Kebidanan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup>Program Studi DIII Kebidanan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>3</sup>Program Studi Profesi Kebidanan, FIKKES, Universitas Muhammadiyah Semarang

Corresponding author : [qolbusiyam@gmail.com](mailto:qolbusiyam@gmail.com)

#### **ABSTRAK**

Pada tahun 2021 di Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal terdapat 3.251 ibu hamil dan melahirkan, dari jumlah pasien tersebut terdapat 361 (11,1%) ibu dengan kasus preeklamsi. Pada bulan Agustus - Oktober 2022 terdapat 988 ibu hamil, dan 11% ibu hamil mengalami preeklamsi. Ibu hamil dan ibu dengan pre-eklampsia seringkali merasa tidak yakin dengan kondisi dan keselamatan bayinya. Ibu pre-eklampsia rentan terhadap kecemasan, yang dapat membahayakan keselamatan ibu dan bayinya. Salah satu teknik relaksasi yang digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi Murrotal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan pemberian terapi murrotal terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil dengan preeklamsi di ruang Khodijah Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal. Dalam penelitian ini menggunakan Pre eksperimen design (One Group Pretest Posttest design). Populasi Penelitian adalah keseluruhan ibu hamil dengan preeklamsia di ruang Khodijah Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal pada bulan Desember sampai bulan Januari 2023. Hasil dari penelitian tampak perubahan tingkat kecemasan ibu hamil dengan preeklamsi sebelum dan sesudah diberikan terapi murrotal Al- quran. Nilai rata-rata tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi murrotal adalah 3,25 dan setelah diberikan terapi murrotal Al-quran menjadi 1,69. Ada perbedaan penurunan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan terapi murrotal Al- quran. Jadi dapat disimpulkan dari hasil uji statistik diperoleh p-value 0,000 (<0,05), sehingga ada pengaruh yang signifikan terapi murrotal Al-qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dengan preeklamsi di RS Islam Kendal.

**Kata kunci :** Terapi Murottal, Ibu Hamil Preeklamsi

#### **ABSTRACT**

*In 2021 at the Muhammadiyah Kendal Islamic Hospital there were 3,251 pregnant and giving birth mothers, of these patients there were 361 (11.1%) mothers with preeclampsia cases. In August - October 2022 there were 988 pregnant women, and 11% of pregnant women experienced preeclampsia. Pregnant women and women with pre-eclampsia often feel unsure about the condition and safety of their babies. Pre-eclamptic mothers are prone to anxiety, which can endanger the safety of both mother and baby. One of the relaxation techniques used to reduce anxiety is Murrotal therapy. This research aims to determine the effectiveness of giving murrotal therapy on the level of anxiety in pregnant women with preeclampsia in the Khodijah room at the Muhammadiyah Kendal Islamic Hospital. In this study using the Pre eksperimen design (One Group Pretest Posttest design) method. The research population is all pregnant women with preeclampsia in the Khodijah room at the Muhammadiyah Kendal Islamic Hospital from December to January 2023. The results of the study showed changes in the anxiety level of pregnant women with preeclampsia before and after being given murottal Al-Quran therapy. The average value of anxiety levels before being given murottal therapy was 3.25 and after being given murottal Al-Quran therapy it was 1.69. There is a difference in reducing anxiety levels before and after murottal Al-Quran therapy. Soit can be concluded from the results of statistical tests obtained a p-value of 0.000 (<0.05), so that there is a significant effect of murottal Al-Qur'an therapy on reducing the anxiety level of pregnant women with preeclampsia at Kendal Islamic Hospital.*

**Keywords:** Murottal Therapy, Preeclamptic Pregnant

## PENDAHULUAN

Kematian ibu melahirkan di Jawa Tengah masih tinggi. Data triwulan III 2021 melaporkan 876 kematian ibu. Sebelumnya, ada 530 kematian ibu pada tahun 2020. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan, terhitung 33%, diurutan kedua karena hipertensi atau preeklamsi sebanyak 27%, Kemudian sisanya karena infeksi, kardiovaskuler dan penyerta lainnya (Pudyatmoko, 2022).

Pada tahun 2021 di RS Islam Muhammadiyah Kendal terdapat 3.251 ibu hamil dan melahirkan, dari jumlah pasien tersebut terdapat 361 (11,1%) ibu dengan kasus preeklamsi. Pada bulan Agustus - Oktober 2022 terdapat 988 ibu hamil, dan 11% ibu hamil mengalami preeklamsi. Ibu hamil dan ibu dengan pre-eklampsia seringkali merasa tidak yakin dengan kondisi dan keselamatan bayinya (Kartini et al., 2017). Kecemasan dapat dikelola secara farmakologis dan non farmakologis. Selaras dengan MISI Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal, yaitu "Melakukan pelayanan kesehatan yang islam sesuai dengan standar Ilmu Kedokteran, keperawatan, ilmu kesehatan lainnya yang berlaku dengan membuka center center pelayanan unggulan." Terapi murotal Al- Quran menggunakan ayat-ayat suci Al-Quran untuk membantu mengobati dan menghilangkan perasaan takut, cemas, stress dan depresi, sesuai dengan ajaran Nabi Muhammad SAW. Jiwa dan roh menjadi lebih tenang, damai dan rileks (Vandestra, 2022).

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *Quasi Eksperimen Design*. Rancangan menggunakan *One Group Pretest Posttest Design*. Sebelum intervensi dilakukan *observasi* pertama (*pretest*), kemudian dilakukan *observasi* kedua (*posttest*) setelah intervensi. Pada penelitian ini ibu Preeklamsi di ukur tingkat kecemasannya menggunakan *Hamilton anxiety rating scale (HARS)* yang dimodifikasi. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan ibu hamil dengan preeklamsia di ruang Khodijah RS Islam Muhammadiyah Kendal pada bulan Desember 2022 - Januari 2023. Sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling, data yang sudah terkumpul selanjutnya akan diolah dan dianalisis dengan teknik statistik. Pengelolaan data menggunakan aplikasi perangkat lunak komputer dengan penggunaan program SPSS 25. Pada penelitian ini menggunakan dua cara dalam menganalisis data, yaitu analisis data Univariat dan Bivariat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Karakteristik Responden

No	Karakteristik	f	%
1.	Usia		
	20-25 Tahun	8	25.00
	26-35 Tahun	21	65.63
	36-45 Tahun	3	9.37
	Total	32	100.00
2.	Pendidikan		
	SD	6	18.75
	SMP	3	9.37
	SMA	20	62.50
	Diploma	1	3.13
	Sarjana	2	6.25
	Total	32	100.00
3.	Pekerjaan		
	IRT	19	59.38
	Swasta	10	31.25
	ASN	3	9.37
	Total	32	100.00
4.	Hamil ke		
	Satu	11	34.37
	Dua	16	50.00
	Tiga	4	12.50
	Empat	1	3.13
	Total	32	100.00

Sumber : Data Primer 2023

Hasil penelitian berdasar pengolahan dan analisis statistik terhadap 32 responden ibu hamil dengan preeklamsi di Ruang Khadijah Rumah Sakit Islam Kendal. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2022 – Januari 2023. Intervensi yang diberikan berupa terapi murottal Al-quran dengan cara mendengarkan rekaman suara Al-quran yang dilagukan oleh seorang qori (pembaca al-Quran), diperdengarkan pada pasien ibu hamil dengan preeklamsi. Al Quran yang dipilih adalah QS Ar Rahman ayat 1-78, dengan durasi kurang lebih 15 menit, terapi diberikan pada ibu hamil dengan preeklamsi di Ruang Khadijah Rumah Sakit Islam Kendal, dimana sebelum terapi diukur kecemasan responden pengkajian dilakukan oleh peneliti dengan mengisi kuesioner yaitu form skala ukur *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* yang telah dimodifikasi dan setelah selesai terapi di ukur kembali kecemasan responden.

### Analisa Univariat

Tabel 2. Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Terapi

Tingkat kecemasan	f	%
Berat	29	90.63
Sedang	3	9.37
Total	32	100.00

Sumber : Data Penelitian 2023

Pada tabel 2 menunjukkan responden sebelum diberikan terapi murottal Al-quran mayoritas berada pada tingkat kecemasan berat sebanyak 29 responden (90,63%) sebelum diberikan terapi murottal Al-quran, dan minoritas responden berada pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 3 responden (9,37%).

Tabel 3. Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi

Tingkat kecemasan	f	%
Sedang	23	71.87
Ringan	9	28.13
Total	32	100.00

Sumber : Data Penelitian 2023

Berdasarkan Tabel 3 Dapat diketahui bahwa tingkat kecemasan responden setelah diberikan terapi murottal Al-quran mayoritas responden yang mengalami kecemasan sedang sebanyak 23 orang (71,87%) dan minoritas responden yang mengalami kecemasan ringan 9 orang (28,13%). Penelitian ini sejalan dengan undiana (2018) ada perubahan tingkat kecemasan ibu hamil dengan preeklamsi sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal Al- quran. Nilai rata-rata tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi murottal adalah 3,25 dan setelah diberikan terapi murottal Al-quran menjadi 1,69.

### Analisa Bivarieta

Sebelum dilakukan analisis bivariat dilakukan uji normalitas data terlebih dahulu. Oleh karena itu, penelitian ini menggunakan uji normalitas *Shapiro-Wilk*.

Tabel 4. Uji Normalitas *Shapiro-Wilk*

Variable	Statistic	f	Sig.
Tingkat kecemasan sebelum terapi	0.334	32	0.000
Tingkat kecemasan setelah terapi	0.565	32	0.000

Sumber : Data Penelitian 2023

Pada tabel 4 menunjukkan bahwa pada uji normalitas dengan menggunakan uji Shapiro-Wilk. hal ini menunjukkan bahwa nilai  $p < 0.05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa data berdistribusi tidak normal, Sehingga uji hipotesis yang dilakukan untuk melihat pengaruh sebelum dan setelah pemberian intervensi terapi murottal Al-quran yaitu dengan menggunakan uji Wilcoxon. Sehingga uji hipotesis yang dilakukan untuk melihat pengaruh sebelum dan setelah pemberian intervensi terapi murottal Al-quran yaitu dengan menggunakan uji Wilcoxon.

Tabel 5. Pengaruh Terapi Murottal Al-quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dengan Preeklamsi

Variable	Statistic	f	Sig.
Tingkat kecemasan sebelum terapi	0.334	32	0.000
Tingkat kecemasan setelah terapi	0.565	32	0.000

Sumber : Data Penelitian 2023

Dari Tabel 5 Hasil uji statistik yang telah dilakukan dengan menggunakan uji Wilcoxon diperoleh nilai p value untuk tingkat kecemasan ibu hamil dengan preeklamsi diperoleh nilai sebesar 0,000. Secara statistik jika nilai  $p > 0,05$  maka  $H_a$  ditolak dan apabila nilai  $p < 0,05$  maka  $H_a$  diterima. Dapat diketahui nilai rata-rata sebelum diberikan terapi murottal Al-qur'an 3,91 dengan nilai maksimum 4 dan nilai minimum 3 sedangkan setelah diberikan terapi murottal Al-qur'an nilai rata-rata yang didapat adalah 2.72 dengan nilai maksimum 3 dan nilai minimum 2. Hasil uji statistik diperoleh p-value 0,000 ( $< 0,05$ ), sehingga ada pengaruh yang signifikan terapi murottal Al-qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil dengan preeklamsi di RS Islam Muhammadiyah Kendal.

## KESIMPULAN

Ibu hamil dengan preeklamsi di Ruang Khodijah RS Islam Kendal sebagian besar tingkat kecemasan berat sebanyak 29 responden (90,63%). Terdapat efektifitas yang signifikan terhadap pemberian terapi murrotal menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil preeklamsia di RS Islam Kendal dengan p-value 0,000.

## DAFTAR PUSTAKA

- Kartini, K., Fratidhina, Y., & Kurniyati, H. (2017). Pengaruh Mendengarkan Murottal Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Preeklamsi Di Rsia Pku Muhammadiyah Tangerang *Jurnal JKFT*, 1(2), 40. <https://doi.org/10.31000/jkft.v2i2.61>
- Pudyatmoko, H. (2022). *Angka Kematian Ibu Dan Bayi Di Jateng Tinggi, Capai 867 Kasus*. Halosemarang.Id/, 1. <https://halosemarang.id/angka-kematian-ibu-dan-bayi-di-jateng-tinggi-capai-867-kasus#:~:text=HALO SEMARANG – Angka Kematian Ibu,kematian ibu melahirkan pada 2020.>
- Vandestra, M. (2022). *Tadabbur Ayat Suci Al-Quran Penghilang Perasaan Takut, Khawatir, Cemas Dan Depresi Edisi Bahasa Inggris*