



## Pengaruh Pijat Akupresur Union Valey (L14) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif Di UPTD Puskesmas Jepara

### *The Effect Of Union Valey (L14) Acupressure Massage On Active Phase Labor Pain At UPTD*

Lestari Puji Astuti<sup>1</sup>, Dwi Kusmayanti<sup>2</sup>, Mariza Mustika Dewi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Universitas Karya Husada, Semarang

Corresponding author : [tari.stikeskh@gmail.com](mailto:tari.stikeskh@gmail.com)

### Abstrak

**Latar Belakang :** *Akupressure Union Valey* terletak pada pertengahan sisi radial os metacarpal II pada dorsum manus yang menitik beratkan pada titik-titik saraf di tangan yang mempunyai manfaat untuk jantung, paru-paru, ginjal, mata, hati, kelenjar tiroid, pankreas, sinus, dan merangsang saraf untuk mengurangi nyeri.

**Tujuan :** Untuk Mendeskripsikan Pengaruh Pijat Akupresur Union Valey (L14) Terhadap Nyeri Persalinan fase aktif di UPTD Puskesmas Keling 1 Jepara.

**Metode :** Jenis penelitian *quasy eksperiment* dengan desain *one group pretest and posttest*. Populasi adalah Ibu hamil yang mau bersalin di UPTD Puskesmas Keling I sebanyak 21 orang. Pengambilan sampel menggunakan *Total Sampling* sebanyak 21 orang.

**Hasil :** Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan Ada pengaruh pemberian *Akupressure Union Valey* (L14) pada nyeri persalinan fase aktif di UPTD Puskesmas Keling 1 Jepara nilai  $p$  value  $0.01 < 0.05$  dan nilai mean rank 10.00.

**Kesimpulan :** Pijat *Akupressure union valey* (L14) berpengaruh terhadap penurunan nyeri ibu bersalin fase aktif. Disarankan kepada tenaga bidan untuk menggunakan *Akupressure union valey* sebagai metode non-farmakologi untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin.

**Kata kunci :** *Akupressure Union Valey*, Nyeri Persalinan, Fase Aktif

### Abstract

**Background:** *Union Valey Acupressure* is located in the middle of the radial side of the second metacarpal bone on the dorsum of the manus which focuses on nerve points in the hand that have benefits for the heart, lungs, kidneys, eyes, liver, thyroid gland, pancreas, sinuses, and stimulates nerves to reduce pain.

**Objective :** To describe the effect of *Union Valey (L14) Acupressure Massage* on active phase of labor pain at UPTD Puskesmas Keling 1 Jepara

**Methods:** This type of research is *quasi-experimental* with a *one-group pre-test and post-test* design. The population is pregnant women who want to give birth at the UPTD Puskesmas Keling I as many as 21 people. Sampling using *Total Sampling* as many as 21 people.

**Results:** The results of the *Wilcoxon* test showed that there was an effect of giving *Acupressure Union Valey (L14)* on labor pain during the active phase at the UPTD Keling 1 Jepara Public Health Center with a  $p$  value of  $0.01 < 0.05$  and a mean rank of 10.00.



**Conclusion:** *Acupressure union valley (L14) massage has an effect on reducing pain in active phase maternity mothers. It is recommended for midwives to use Acupressure union valley as a non-pharmacological method to reduce pain in laboring mothers.*

**Keywords:** *Union Valey Acupressure, Labor Pain, Active Phase*

## PENDAHULUAN

Persalinan adalah proses yang alamiah. Dimana secara fisiologis pada ibu bersalin akan terjadi kontraksi yang menyebabkan servik menipis dan membuka. Kontraksi inilah yang menimbulkan rasa nyeri pada pinggang, daerah perut dan menjalar kearah paha (Bahiyatun, 2011).

Data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah (2021) didapatkan kasus partus lama 3,41% sedangkan di dinas kesehatan kabupaten jepara pada tahun 2021 didapatkan 82 kasus, hal ini menunjukkan bahwa pada kasus partus lama masih tinggi sebagai salah satu penyebab perdarahan. maka dari itu partus lama yang disebabkan karena nyeri persalinan dapat dicegah dengan terapi non farmakologi.

Dikabupaten Jepara pada tahun 2019 terdapat 13 kasus kematian ibu. Sebagian besar kematian ibu pada (2020) disebabkan oleh perdarahan,hipertensi dalam kehamilan,dan gangguan sistem peredaran darah serta infeksi. Kematian ibu disebabkan oleh beberapa faktor langsung dan tidak langsung, adalah komplikasi yang terjadi saat hamil,persalinan dan nifas seperti perdarahan,pre eklamsi dan infeksi yang merupakan penyebab langsung kematian ibu tertinggi.Penyebab tidak langsung adalah kematian yang terjadi pada ibu akibat ibu adanya penyakit sebelumnya, atau berkembang selama kehamilan dan persalinan.Penyebab kematian tak langsung seperti factor status gizi ibu,penyakit,antenatal care,Riwayat obstetric,transportasi,status social dan ekonomi keluarga,Pendidikan, serta budaya dan kondisi psikologi ibu (Dinkes Kabupaten Jepara, 2020).

Menurut Melnyk, Penanganan nyeri dalam persalinan merupakan hal utama yang harus diperhatikan oleh pemberi asuhan. Penolong persalinan seringkali melupakan untuk menerapkan tehnik pengontrolan nyeri, hal ini akan berdampak pada ibu yang akhirnya memiliki pengalaman persalinan buruk, mengalami trauma persalinan yang dapat menyebabkan postpartum blues, maka sangat penting untuk penolong persalinan memenuhi kebutuhan ibu akan rasa aman dan nyaman (Melnyk, N. 2016).

Metode non farmakologis sangat beragam yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi rasa nyeri, diantaranya massage/pijatan. Intervensi non-farmakologi untuk mengurangi nyeri persalinan diantaranya dengan cara distraksi, berdoa, relaksasi, imajinasi terpimpin, musik, biofeedback dan stimulasi kutaneus yaitu massage/pijatan, rendaman air hangat, kantong es, dan stimulasi elektrik pada saraf transkuntaneus. (Potter dan Perry, 2017).

Beberapa alternatif atau metode yang sudah dikembangkan untuk mengurangi nyeri saat bersalin diantaranya adalah metode Akupressure, The double hip squeeze, The knee pres, Pelvic rocking dan Relaksasi Hypnobirthing. Akupresur merupakan terapi totok atau

tusuk jari adalah salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pemijatan dan stimulasi pada titik-titik tertentu atau akupoint pada tubuh. Akupresur juga diartikan sebagai menekan titik-titik penyembuhan menggunkan jari secara bertahap yang merangsang kemampuan tubuh untuk penyembuhan diri secara alami (Gau, Ling., *et al* 2014).

Akupresur berguna untuk mengurangi atau pun mengobati berbagai jenis penyakit dan nyeri serta mengurangi ketegangan dan kelelahan. Akupressure Union Valey terletak pada pertengahan sisi radial os metacarpal II pada dorsum manus yang menitik beratkan pada titik – titik saraf di tangan yang mempunyai manfaat untuk paru – paru, ginjal, mata, hati, kelenjar tiroid, pankreas, sinus, jantung, dan merangsang saraf untuk mengurangi nyeri (Akbarzadeh *et al.*, 2015)

Hal ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Natalia bahwa berdasarkan hasil uji sebesar 0,007 dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ( $p < \alpha$ ), sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan antara nyeri persalinan sebelum dan sesudah dilakukan *Akupressure*.

Sebaran data ibu bersalin di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara (2021) sejumlah sebanyak 590 orang, jumlah ibu bersalin normal sebanyak 445 orang, jumlah ibu bersalin yang dirujuk kerumah sakit dengan kejadian partus lama 33 orang, partus macet 14 orang, hipertensi 8 orang, KPD 10 orang, permasalahan yang masih banyak ditemukan di puskesmas keling 1 jepara bahwa kala 1 lama menduduki kasus terbanyak dan selama ini dalam menangani management nyeri persalinan baru dilakukan intervensi nafas dalam, dan mengelus bagian punggung ibu (Dinas Kesehatan Kabupaten Jepara, 2021).

Survey pendahuluan yang dilakukan peneliti di puskesmas keling 1 menyatakan bahwa partus lama di puskesmas keling 1 jepara sebagian besar dikarenakan kurang bisa memanagemen nyeri persalinan sehingga ibu kelelahan yang menyebabkan kala I lama. Untuk mengatasi nyeri persalinan di puskesmas keling I jepara ibu bersalin hanya di minta melakukan nafas panjang.

Peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Pengaruh Pijat Akupresur Union Valey (L14) Terhadap Nyeri Persalinan di UPTD Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara”

## METODE

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *quasy eksperiment*. Sedangkan pendekatan penelitian menggunakan metode *one group pretest and posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil yang mau bersalin di UPTD Puskesmas Keling I. Jumlah HPL pada bulan Juli sebanyak 21 responden. peneliti menggunakan *total sampling* yaitu tehnik mengambil sampel penelitian dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji korelasi *Wilcoxon* maka didapatkan nilai mean range dari kelompok sebelum diberikan terapi *akupressure union valey* (L14)

00,00 dan sesudah diberikan terapi *akupressure union valey* (L14) 10,00 dengan hasil Pengaruh Pijat Akupresur Union Valey (L14) Terhadap Nyeri Persalinan di UPTD Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara.

**Tabel 1**  
**Pengaruh Pemberian *Akupressure Union Valey* (L14) Terhadap Nyeri Persalinan Fase Aktif**

Nyeri	N	Mean Range	P Value
Sebelum Terapi <i>Akupressure Union Valey</i> (L14)	21	00.00	
Sesudah Terapi <i>Akupressure Union Valey</i> (L14)	21	10.00	0,000

Analisa tingkat nyeri didapatkan nilai tengah dari kelompok sebelum diberikan terapi *akupressure union valey* (L14) 7,00 dan sesudah diberikan terapi *akupressure union valey* (L14) 6.00 dengan *p-value* sebesar  $0.001 < 0.05$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak yang berarti ada Pengaruh Pijat Akupresur Union Valey (L14) Terhadap Nyeri Persalinan di UPTD Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara.

Nyeri merupakan proses alamiah dari proses persalinan. Apabila nyeri tidak diatasi akan meningkatkan kecemasan saat menghadapi persalinan sehingga hormon adrenalin meningkat dan mengakibatkan vasokonstriksi yang menyebabkan aliran darah ibu ke janin menurun. Janin akan mengalami hipoksia dan ibu akan mengalami persalinan lama. Saat dilakukan akupresur tubuh akan menghasilkan hormon endorphen. Hormon ini berfungsi sebagai obat penenang yang menimbulkan rasa nyaman. Sehingga semakin banyak dilakukan akupresur maka akan semakin tinggi kadar endhorphin dan nyeri persalinan dapat berkurang (Puspita,2013).

Pengembangan dari ilmu akupuntur, membedakanya terapi akupresur tidak menggunakan jarum dalam proses pengobatannya. Titik-titik akupresur union valey (L14) berada dipermukaan kulit yang memiliki kepekaan bioelektik Stimulasi terhadap titik-titik ini akan merangsang keluarnya endhorphin, homon pengurang rasa sakit. Sebagai hasilnya, rasa sakit akan diblok dan aliran darah dan oksigen ke area titik-titik tersebut meningkat. Akupresur menghalangi rasa sakit ke otak melalui stimulasi ringan, menghalangi sensasi rasa sakit melalui syaraf spinal menuju otak (Permatasari,2019).

Penelitian Calik & Komurcu (2014) dengan metode one group pretest-posttest menyatakan bahwa perlakuan akupresur pada titik L I4 (Union Valey) efektif dalam mengurangi nyeri persalinan. Cara kerja akupresur dalam mengatasi nyeri dengan menekan titik-titik akupresur dengan merangsang produksi endorphen lokal dan menutup gerbang nyeri melalui pelepasan serabut besar. Endorphen merupakan zat penghilang rasa sakit yang dapat menyebabkan relaksasi tubuh, membangkitkan semangat di dalam tubuh dan memiliki efek positif pada emosi. Akupresur dapat dilakukan dengan menggunakan

jari tangan atau menggunakan alat bantu pada titik-titik tertentu. Akupresur tersebut dapat digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri tanpa menimbulkan efek yang merugikan. Dengan teratasinya nyeri, diharapkan tidak terjadi persalinan lama sehingga tidak menimbulkan komplikasi pada ibu dan janin (Ikhsan,2019).

Ada pengaruh pemberian *Akupressure Union Valey* (L14) pada nyeri persalinan fase aktif dengan hasil p value  $0.000 < 0.05$  dengan nilai mean rank 10,00.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun, 2011. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC.
- Dinkes, Jateng. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019, Semarang: DinkesJateng
- Dinkes, Kabupaten Jepara (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Jepara Tahun 2019, Semarang: DinkesJateng
- Dinkes, Kabupaten Jepara (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Jepara Tahun 2020, Semarang: DinkesJateng
- Melnyk, N. 2016. *Acupuncture, Acupressure and Electro-Acupuncture For Pain Management In Childbirth Labor: A Research Synthesis*. Disertasi. California: Yon San University
- A Potter, & Perry, A. G. 2017. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGCMulti, 2014
- Gau, Ling, et al. 2014. Effects of Birth Ball Exercise on Pain and Self – Efficacy During Childbirth: A Randomised Controlled Trial in Taiwan.
- Akbarzadeh, M., Z. Masoudi, N. Zare, F. Vaziri. 2015. Comparasion of the effects of doula supportive and acupresure at the BL32 point on the mother’s anxiety level and delivery outcome. *Iranian Journal Of Nursing and Midwifery Research*. 20(2): 239-246
- Puspita, A. D. 2013. Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinanpada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di Puskesmas Mergangsan. Skripsi.Yogyakarta. Program Studi Bidan Pendidikan Jenjang DIV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2013.
- Marmi, S.ST. 2012. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. Yogyakarta: Pustaka Pelajar



---

Permatasari, R. D. 2019. Efektifitas teknik akupresur pada titik bl23, gv 3, gv 4 terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada kehamilan trisemester iidi puskesmas jelakombo jombang. *Jurnal HESTECH*. 2(1): 33-42

Ikhsan, M. N. 2019. *Dasar Ilmu Akupresur Moksibasi*. Cimahi: Bhimaristan Pres9